

Спасти ситуацию...

Если вы беспокоитесь о женщине, которую вы знаете, будь она вам подругой, коллегой или просто знакомой, и вы не знаете, как можете помочь ей, не подвергая дальнейшей опасности, **обратитесь в организации, которые смогут вам помочь**, расскажут о возможных шагах для оказания помощи жертве домашнего насилия.

Выберите время, чтобы поговорить со своей подругой и сказать, что вы тревожитесь по поводу её безопасности.

Предложите обратиться к специалистам, которые смогут помочь (врач, психолог, юрист, милиционер).

Не решайте за пострадавшего, что ему сейчас необходимо (он должен ощущать, что не потерял контроля над реальностью).

Обсудите план безопасности.

*перестать
терпеть*
и НАЧАТЬ
ЖИТЬ



УТЦСОН «Тёплый дом» -
отделение комплексной
поддержки в кризисной ситуации:

3-88-34

(будние дни, с 8.00 до 17.00,
обед с 13.00 до 14.00)

**СТОП
НАСИЛИЕ**

**ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ :
ВЫЯВЛЕНИЕ И ДИАГНОСТИКА**

Нарушить молчание...

Если вы полагаете, что знакомая вам женщина, будь она другом, членом семьи или сотрудницей, подвергается домашнему насилию, очень важно знать, какие отличительные знаки при этом можно увидеть

Признаки физического насилия:

Необъяснимые синяки, раны, ожоги на лице, теле и руках. Это могут быть следы побоев. Жертва их скрывает под одеждой

Социальный изгой—избегание общения с членами семьи или друзьями, из-за страха, что из-за этих встреч избьют еще больше.

Выражение лица. Жертва находится в печали и имеет затравленный взгляд.

Язык тела жертвы — сильно дрожит и легко пугается.

Агрессор может иметь странное выражение лица (безумный, раздражённый или счастливый).

Язык тела агрессора. Одни нервно двигаются, другие сжимают кулаки, а третьи плотно стискивают зубы.

Жертва эмоционально невосприимчива, равнодушна.

Замкнута, задумчива, может быть агрессивна.

Жертва-ребёнок требует повышенного внимания со стороны взрослых.

У ребёнка **отсутствует интерес к играм.**

Страхи, нарушения сна.

Агрессивен к более слабым, к младшим во возрасту, к животным.

Психосоматические нарушения (энурез, головные боли, боли в области сердца, нарушения деятельности пищеварительной системы).

Отсутствие друзей.

Крики и вопли, исходящие из дома. Если вы живете по соседству и слышите крики и вопли, это может быть признаком домашнего насилия.

Признаки сексуального насилия:

Синяки в районе ягодиц, груди и гениталий.

Затрудненная ходьба, сидение или движение.

Необъяснимая **беременность.** Аборт.

Заболевания, передающиеся половым путем, или боли в желудке и животе.

Признаки истощения.

Повторяющиеся воспаления мочеиспускательных путей.

Необъяснимая тревожность, стрессовые состояния.

Послеродовая депрессия.

Страх перед партнёром.

У детей:

Поведение:

Чрезмерный интерес к играм сексуального содержания, поразительные для ребёнка знания о сексуальной жизни, соблазняющее поведение по отношению к противоположному полу, необычная сексуальная активность, частое раздражение половых органов.

Эмоциональное состояние:

Замкнутость, депрессивность, грустное настроение, частая задумчивость, истерическое поведение, быстрая потеря самоконтроля, трудности в общении со сверстниками, избегание общения с ними.

Признаки эмоционального (психологического) насилия:

Ранее общительная и дружелюбная женщина может стать **замкнутой или подавленной.**

Не уверена в себе и ей **не хватает самоуважения.**

Смущается высказывать свое мнение, а когда делает это, не может установить с вами зрительный контакт.

Может **порвать другие взаимоотношения,** например, дружеские, и может при этом отметить, что её партнер «очень ревнивый» или «оберегающий».

Может **часто плакать,** либо выглядеть так, будто недавно плакала; её глаза могут быть красными, опухшими и опухшими, с темными кругами под ними.

Нередко **развивается алкогольная и даже наркотическая зависимость**

Агрессор **запрещает** женщине исповедовать её религию.

Признаки финансового насилия:

Если у женщины хорошо оплачиваемая работа, но её **одежда старая и изорванная,** а она выглядит так, будто **не доедает.**

Если женщина очень **осторожно обращается с деньгами,** сохраняет все квитанции и очень редко делает покупки.

Обратите внимание **на сломанное или поврежденное имущество,** или если женщина внезапно потеряет много имущества.

У женщины **нет доступа к её банковским счетам** или она не может пойти в банк.

Никогда **нет денег на карманные расходы** и предметы первой необходимости.

Всеми финансовыми вопросами занимается партнёр, супруг.